

Рассмотрено
на заседании МО
 /Стародумова Л.Ю./
Протокол № 1
от «26» августа 2026 г.

Согласовано
на научно-методическом совете
 / Мирзоев Д.Р./
Протокол № 1
от «27» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «Лицей № 5»
 /Соболева М.А./
Приказ № 1-369 от 31.08.2026



План внеурочной деятельности.

1. Внеурочная деятельность – это образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы, осуществляемую в формах, отличных от урочной.

2. Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

3. План внеурочной деятельности – это описание целостной системы функционирования лицея в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

1) внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы;

2) внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественнонаучной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);

3) внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;

4) внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;

5) внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других;

6) внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы);

7) внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы (безопасности жизни и здоровья школьников, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия лицеиста с

окружающей средой, социальной защиты учащихся).

4. Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа.

Наследие отечественного кинематографа используется в качестве дидактического материала при реализации курсов внеурочной деятельности.

5. Содержание плана внеурочной деятельности. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год – не более 350 часов.

6. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов.

При этом расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности отличаются:

на внеурочную деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов) еженедельно – от 2 до 4 часов;

на внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности – от 1 до 2 часов;

на внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся еженедельно от 1 до 2 часов;

на деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия еженедельно предусмотрено от 2 до 4 часов, при этом при подготовке и проведении коллективных дел масштаба ученического коллектива или общешкольных мероприятий за 1-2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности);

на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно – от 2 до 3 часов.

7. Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

7.1. Один час в неделю отводится на обязательное внеурочное занятие «Разговоры о важном».

7.2. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

7.3. Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

8. Один час в неделю в 6-9-х классах отводится на обязательный курс внеурочного занятия «Россия - мои горизонты». Целью курса являются: формирование у школьников готовности к выбору профессии, знакомство их с федеральным и региональными рынками труда, развитие представления о разнообразии профессий, их перспективности и востребованности.

9. При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

10. В зависимости от задач на каждом этапе реализации основной образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться по

решению педагогического коллектива по запросу родителей обучающихся.

11. В связи с решением педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов детей и родителей в лицее реализуется модель плана с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам организационному обеспечению учебной деятельности.

12. Формы реализации внеурочной деятельности определены лицеем самостоятельно.

13. Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

14. В лицее допускаются формирование учебных групп для занятий внеурочной деятельностью из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Направление	Название курса	Класс					
		5 «А»	5 «Б»	5 «В»	6 «А»	6 «Б»	6 «В»
Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы	В мире русского языка	1					
	Общая физическая подготовка	1					1
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Основы финансовой грамотности. Финансовая культура			2			
	Функциональная грамотность: учимся для жизни						2
Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности	Россия – мои горизонты				1	1	1
	Меткий стрелок						1
	Элегия					5	
	Юные друзья пожарных		1				
	Основы хореографии		3				
	Мир шахмат				6		
Внеурочная деятельность по организации обеспечения учебной деятельности							
ВСЕГО В НЕДЕЛЮ		3	5	3	8	7	6
В ГОД		102	170	102	272	238	204

Направление	Название курса	Класс				
		7 «А»	7 «Б»	8 «А»	8 «Б»	8 «В»
Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы	Пунктуационный практикум		1			
	Практикум по информатике			2		
	Занимательная математика					1
	Общая физическая подготовка				2	
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Основы финансовой грамотности. Финансовая культура		2			
	Искусственный интеллект			2		
Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий	Разговоры о важном	1	1	1	1	1
	Основы православной культуры	1				
Внеурочная деятельность по развитию личности	Россия - мои горизонты	1	1	1	1	1
	Военные учебные сборы				1	
	Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике				2	
	Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин			2		
	Баскетбол					4
Внеурочная деятельность по организации обеспечения учебной деятельности						
ВСЕГО В НЕДЕЛЮ		3	5	8	7	7
В ГОД		102	170	272	238	238

Направление	Название курса	Класс		
		9 «А»	9 «Б»	9 «В»
Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы	Занимательная биология	1		
	Тайны текста. Практикум	1	1	
	Математика для всех		1	
	За страницами учебника химии		1	
	Избранные вопросы математики			1
	Трудные вопросы физики			1
	Тяжело в учении, легко в бою			1
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности				
Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий	Разговоры о важном	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности	Россия - мои горизонты	1	1	1
Внеурочная деятельность по организации обеспечения учебной деятельности				
ВСЕГО В НЕДЕЛЮ		4	5	5
В ГОД		136	170	170

