

Продолжительность учебной недели

- 1-4 классы – пять дней, выходные дни – суббота, воскресенье.
- 5-11 классы – шесть дней, выходной день – воскресенье.

Регламентирование образовательной деятельности на день

Лицей работает в 1 смену.

Начало занятий: 8.00 для 1-х, 5-11-х классов.

8.55 для 2-4 классов

Продолжительность уроков

1 классы:

сентябрь-октябрь – 4 урока в день по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – 4 урока по 40 минут каждый;

январь-май – 4 или 5 уроков по 45 минут каждый;

2-4 классы – 45 минут;

5-11 классы – 45 минут.

Режим учебных занятий:

Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения:

В середине учебного дня для первоклассников организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут, во время которой проводятся спортивно-оздоровительные и творческие занятия. В 1-м классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся, в 1-м полугодии без домашних заданий, со 2-го полугодия – только по литературному чтению.

Для обучающихся 1-х классов на сентябрь-октябрь:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1 урок	8.35
8.35	1 перемена (20 минут) Организация питания	8.55
8.55	2 урок	9.30
9.30	2 перемена (40 минут) Динамическая пауза	10.10
10.10	3 урок	10.45
10.45	3 перемена (15 минут) Буфет	11.00
11.00	4 урок	11.35

Для обучающихся 1-х классов на ноябрь-декабрь:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1 урок	8.40
8.40	1 перемена (15 минут) Организация питания	8.55
8.55	2 урок	9.35
9.35	2 перемена (40 минут) Динамическая пауза	10.05
10.05	3 урок	10.45
10.45	3 перемена (15 минут). Буфет	11.05
11.05	4 урок	11.45

Для обучающихся 1-х классов на январь-май:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1 урок	8.45
8.45	1 перемена (15 минут) Организация питания	8.55
8.55	2 урок	9.40
9.40	2 перемена (30 минут) Динамическая пауза	10.10
10.10	3 урок	10.55
10.55	3 перемена (15 минут). Буфет	11.05
11.05	4 урок	11.50
11.50	4 перемена (15 минут)	12.05
12.05	5 урок	12.50

Для обучающихся 2-4-х классов:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.55	1 урок	9.40
9.40	1 перемена (20 минут) – буфет	10.00
10.00	2 урок	10.45
10.45	2 перемена (20 минут) – организация питания	11.05
11.05	3 урок	11.50
11.50	3 перемена (20 минут)	12.05
12.05	4 урок	12.50
12.50	4 перемена (10 минут)	13.00

13.05	5 урок	13.45
13.45	5 перемена (5 минут)	13.50
13.50	6 урок	14.35

Для обучающихся 5-11 классов:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1 урок	8.45
8.45	1 перемена (10 минут) – буфет	8.55
8.55	2 урок	9.40
9.40	Организация питания 5-е классы 2 перемена (15 минут) – буфет	9.55
9.55	3 урок	10.40
10.40	3 перемена (20 минут). Организация питания 6,7,8 классов	11.00
11.00	4 урок	11.45
11.45	4 перемена (20 минут). Организация питания 9, 10,11 классов	12.05
12.05	5 урок	12.50
12.50	5 перемена (10 минут) – буфет	13.00
13.00	6 урок	13.45
13.45	6 перемена (10 минут)	13.55
13.55	7 урок	14.40